

南宁市 2023 年初中学业水平考试 体育与健康测试实施方案

为做好南宁市2023年初中学业水平考试体育与健康测试工作，根据《学校体育工作条例》《中共中央 国务院关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《国务院办公厅关于进一步加强学校体育工作若干意见》《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》《自治区教育厅关于进一步加强学校体育工作的若干意见》《教育部办公厅关于做好当前疫情形势下学校体育工作的通知》（教体艺厅函〔2023〕4号）、

《自治区教育厅办公室转发教育部办公厅关于做好当前疫情形势下学校体育工作的通知》（桂教办〔2023〕123号）等有关文件精神，结合实际制定本方案。

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届一中、二中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，贯彻落实党的教育方针，全面实施素质教育，落实“五育”并举和“五项管理”要求，提升体育育人功能，改革学生评价，加强学校体育工作，进一步强化体育课和课外锻炼，不断提高学生体质健康水平，促进学生身心健康、体魄强健，实现学生全面发展。

二、测试方案

（一）测试时间

1. 全市集中测试于 2023 年 5 月 20 日前完成。

2. 市区体育与健康测试时间安排：5月8日—20日（上午8:00—12:00，下午14:00—18:00）。

3. 市区缓测时间：6月10日（星期六）上午8:00。

（二）测试地点

1. 市区集中测试考点学校：详见附件1。

2. 市区乡镇集中测试考点学校：详见附件1。

3. 市区缓测地点：详见附件1。

4. 各县（市、区）、武鸣区测试地点由各县（市、区）教育局统筹安排。

（三）测试内容及赋分

第一类：广播体操——第三套全国中学生广播体操《舞动青春》、《放飞理想》、第九套广播体操，任选一套。

第二类：跳——立定跳远。

第三类：力量——原地掷实心球（2kg），1分钟仰卧起坐（女），引体向上（男）。

第四类：民族体育——抛绣球，踢毽子。

第五类：兴趣特长——篮球（往返运球投篮）。

方式一：考生可从上述测试内容中选择第一、二、三类，每类限选1项进行测试。

方式二：也可从上述测试内容中的第一、二、三类中选择2类，每类限选1项；从第四、五类中选择1类，每类限选1项进行测试。

每项满分为20分，共60分。

(四) 测试项目的要求、方法及评分标准

第一类：广播体操

第三套全国中学生广播体操《舞动青春》、《放飞理想》、第九套广播体操，任选一套。

场地器材要求：标准篮球场地，或平整的场地一块，音箱 1 台。

测试方法：以组为单位成体操队形集体进行测试，且前后左右间距 2 米，每人考 1 次，在指定位置跟随音乐完成广播体操动作，记入该项成绩。

评分标准：

项目	分数 标准	20 分	0 分
	广播 体操	精神面貌	精神饱满，充满活力，表现力强。
动作表现		动作规范，准确，有力度，完成全套动作。	动作明显不准确、懒散。未能完成全套动作。
		身体姿势正确，动作舒展。	身体姿势明显不正确。
		动作节奏与音乐节奏合拍。	动作节奏与音乐节奏明显不合拍。

第二类：跳

立定跳远

场地器材要求：立定跳远设备铺设在平整地面上（含立定跳远垫及电子测距设备），不应有斜面，若出现斜面必须由低处往高处跳，不允许使用踏跳板。（不得在起跳区覆盖任何物品）

测试方法：考生要两脚自然开立，站在起跳线后，脚不得踩

线，原地两脚同时起跳，起跳前两脚不得触线、过线，起跳时不能有垫跳、助跑、连跳等动作。每人试跳3次，丈量起跳线后沿至身体任何部位最近着地点后沿的垂直距离，取最好成绩为决定成绩。登记时以米为单位，取两位小数。考生必须在立定跳远垫及电子测距设备内完成测试。（不准穿钉鞋）

评分标准:

项目	分数	20分	19分	18分	17分	16分	15分	14分	13分	12分	11分
	成绩										
立定跳远 (米)	男生	2.50	2.46	2.42	2.38	2.34	2.30	2.26	2.22	2.18	2.14
	女生	2.00	1.96	1.92	1.88	1.84	1.80	1.76	1.72	1.68	1.64
	残疾男生	2.14	2.10	2.06	2.02	1.98	1.94	1.90	1.86	1.82	1.78
	残疾女生	1.68	1.64	1.60	1.56	1.52	1.48	1.42	1.38	1.34	1.30
项目	分数	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
	成绩										
立定跳远 (米)	男生	2.10	2.07	2.03	1.99	1.95	1.91	1.87	1.83	1.79	1.75
	女生	1.60	1.55	1.50	1.45	1.40	1.35	1.30	1.25	1.20	1.15
	残疾男生	1.74	1.72	1.70	1.68	1.66	1.64	1.62	1.60	1.58	1.56
	残疾女生	1.28	1.26	1.24	1.22	1.20	1.18	1.16	1.14	1.12	1.10

第三类：力量 1.

原地掷实心球

场地器材要求：20米长、10米宽的平地若干块。起掷线清楚，地面平坦，不得有坑，硬度适中。男、女生均使用直径14厘米（±1厘米），重量2kg（±30g）胶皮实心球，球体内不得有滚动物体。成绩测量使用电子测距设备。

测试方法：在投掷区划一条白线作为起掷线，考生站在起掷

线后，每人投掷3次，取最好成绩为决定成绩。登记成绩以米为单位，取小数点后两位，丈量起掷线后沿至球着地点后沿最近点之间的垂直距离。要求：考生投掷前，身体正对投掷方向，两脚前后（或左右）站立于投掷线后，双手持球至头上方稍后仰，采用原地的方式将球向前掷出，球出手的同时，任一脚可向前迈一步，允许腾空。投掷过程中，不得助跑，身体任何部位触及投掷线或投掷线前地面均为犯规。采用电子测距设备进行丈量。

评分标准:

项目	分数 成绩	20分	19分	18分	17分	16分	15分	14分	13分	12分	11分
原地 掷实 心球 (米)	男生	11.30	10.90	10.50	10.10	9.70	9.30	8.90	8.50	8.10	7.70
	女生	8.30	7.90	7.50	7.10	6.70	6.30	5.90	5.50	5.10	4.70
	残疾 男生	8.30	7.90	7.50	7.10	6.70	6.30	5.90	5.50	5.10	4.70
	残疾 女生	6.30	5.90	5.50	5.10	4.70	4.30	3.90	3.50	3.10	2.70

项目	分数 成绩	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
原地 掷实 心球 (米)	男生	7.20	6.95	6.70	6.45	6.20	5.95	5.70	5.45	5.20	4.95
	女生	4.20	3.95	3.70	3.45	3.20	2.95	2.70	2.45	2.20	1.95
	残疾 男生	4.20	3.95	3.70	3.45	3.20	2.95	2.70	2.45	2.20	1.95
	残疾 女生	2.20	1.95	1.70	1.45	1.20	0.95	0.70	0.45	0.20	0.10

2. 一分钟仰卧起坐（女）

场地器材要求:垫子若干块，铺放平整。

动作要求:考生仰卧于垫子，两腿屈膝，双脚置于垫上，大小腿成90度左右，两手手指交叉贴于脑后。考生的同伴压住考生两踝关节处，起坐时，以双肘触及或超过两膝为完成一次，仰卧时两肩胛必须触垫。

测试方法：每人考1次，测试时两人一组，一人为考生，另一人用双手压住考生两踝关节处，交替进行；监考评分员发出“预备——开始”的口令，同时计时并开始计数，一分钟到时，登记考生所完成的次数；测试中发现考生有违例情况，应及时指出，违例动作不计次数；如一分钟到，考生虽已起坐，但两肘未触及两膝者，该次不算。

评分标准：

项目	分数 成绩	20分	19分	18分	17分	16分	15分	14分	13分	12分	11分
		仰卧起坐 (次)	女生	53	51	49	47	45	43	41	39
残疾生	36		34	32	30	28	26	24	22	20	18
项目	分数 成绩	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
		仰卧起坐 (次)	女生	33	31	29	27	25	23	21	19
	残疾生		15	14	13	12	11	10	9	8	7

3. 引体向上（男）

场地器材：高单杠，杠粗以手能握住为准。

测试方法：每人考1次，考生双手正握杠，两手约与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力向上引体，上拉到下颌超过横杠上缘为完成一次，下降时成直臂悬垂，若未成直臂悬垂即开始向上引体，则该次不算，成绩记录以完成引体次数为准。

评分标准:

项目	分数 成绩	20分	19分	18分	17分	16分	15分	14分	13分	12分	11分
		引体向上 (次)	男生	15	14	13	12	11	10	9	8
	残疾生	10	--	9	--	8	--	7	--	6	--

项目	分数 成绩	10分	8分	6分	4分	2分
		引体向上 (次)	男生	5	4	3
	残疾生	5	4	3	2	1

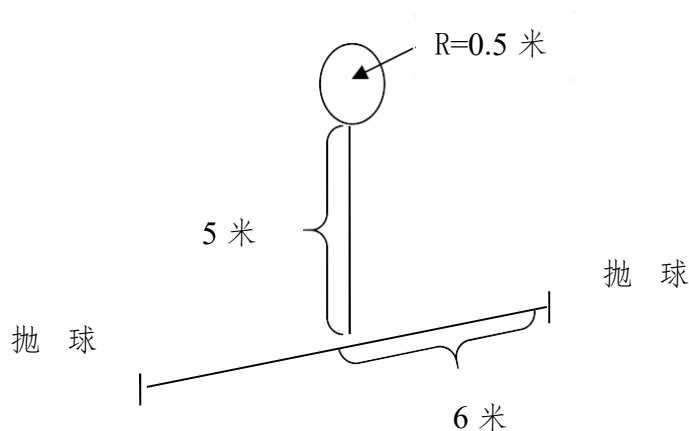
第四类：民族体育

1. 抛绣球

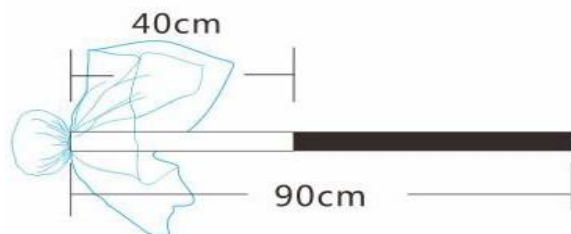
场地器材要求：测试所用绣球统一规格，重量 150 克。

测试方法：考生持绣球站于抛球线后，持球手持绳带部位距 离球不少于 40 厘米。经摆球，抛出的绣球穿过 5 米高杆上直径为 1 米的球圈算成功一次，绣球抛出后快跑捡回至对面的抛球线后继续抛出，依次进行。考生踩到或越过抛球线抛球判为犯规， 不计次数。每次测试时间为 2 分钟，每人考 1 次。

图示 1:



图示2:



评分标准:

项目	分数	20分	19分	18分	17分	16分	15分	14分	12分	10分	8分	6分	4分	2分
	成绩													
抛绣球 (个)	男女生	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	残疾男女生	9	8	7	6	--	5	--	4	--	3	--	2	1

2. 踢毽子

场地器材要求: 考生在直径为 2 米的圈内, 测试毽子自备, 毽子材料必须包括垫片、羽毛, 大小规格不限, 考生可备多只毽子。

测试方法: 每人考 1 次, 在 1 分钟内累计成功次数, 计入该项成绩。以髋关节以下的脚内侧、脚外侧、脚面、大腿触毽子, 每触毽子后脚要触地面一次, 出圈踢判失败。

评分标准:

项目	分数	20分	19分	18分	17分	16分	15分	14分	13分	12分	11分
	成绩										
毽子 (次)	男女生	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
	残疾男女生	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40

项目	分数	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
	成绩										
毬子 (次)	男女生	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28
	残疾 男女生	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18

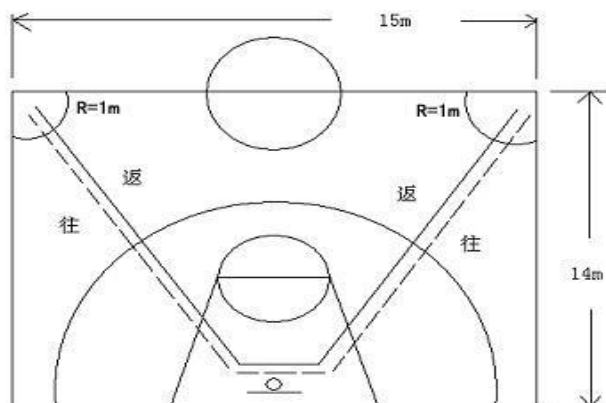
第五类：兴趣特长

篮球（往返半场×2运球投篮）

场地器材要求：标准篮球场（半场图示），成年篮球（男生7号球，女生6号球）若干个，秒表1块，哨子1个。

测试方法：（以右手运球为例）由球场右侧边线和中线交接点（扇形区）开始运球上篮（考生起动开始计时）投中后运球至球场左侧边线和中线交接点（扇形区）后折返运球上篮，投中后运球回起点，要求：①可用任何投篮动作投篮；②投入篮后方能进行后续动作；③投篮及运球不能违例，违者不计成绩；④折返时考生也必须踏至扇形区域方能折返，运球回终点时，考生踏至扇形区内停表；⑤往返半场×2运球投篮；⑥每人考2次，取最好一次成绩。登记成绩以分、秒为单位，不计小数（秒后小数非“0”时则进1原则进位）。

图示：



评分标准:

项目	分数 成绩	20分	19分	18分	17分	16分	15分	14分	13分	12分	11分
篮球 (秒)	男生	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0
	女生	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	41.0	42.0	43.0	44.0	45.0

项目	分数 成绩	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
篮球 (秒)	男生	42.0	43.0	44.0	45.0	46.0	47.0	48.0	49.0	50.0	51.0
	女生	46.0	47.0	48.0	49.0	50.0	51.0	52.0	53.0	54.0	55.0

(五) 测试顺序

原则按照广播体操→跳类→力量类→民族体育类→兴趣特长类的顺序进行。

(六) 测试规定

1. 参加初中学业水平考试且身体健康的考生，必须参加体育与健康学科测试。

2. 体育与健康学科测试实行集中测试。

3. 体育与健康学科测试的考生必须在半天内完成三项测试。

4. 测试成绩应当场向考生本人宣布。

5. 考生按实际得分计入初中学业水平考试总成绩后一并转换总成绩等级。

6. 测试期间因患急性伤、病（含女生例假）的考生，可申请一次缓测，缓测后，按实际得分计入初中学业水平考试总成绩。

7. 测试期间因伤、病且三年体育成绩及格的考生，可申请免测，按36分计入初中学业水平考试总成绩。

8. 患有慢性疾病（如高血压、心脏病、糖尿病、肺结核，哮

喘、慢性支气管炎、红斑狼疮、猩红热、癫痫病、肝炎、肾炎、骨质疏松、心脏结构或心脏功能异常等），曾经家族中出现过猝死情况以及医疗机构认定不宜参加剧烈运动的考生，须申请免测，按36分计入初中学业水平考试总成绩。

9. 对丧失运动能力的残疾考生，可申请免测，经审核后，按60分计入初中学业水平考试总成绩。

10. 其他参加集中测试的残疾考生，须提供残疾证明材料，其体育与健康测试成绩应不低于36分。

11. 缓测工作在每年6月中考前的双休日进行。

（七）缓、免测申请程序

1. 测试期间因患急性伤、病（含女生例假）的考生，由本人填写《南宁市2023年初中学业水平考试体育与健康测试伤、病考生缓测申请表》（附件5），家长签名，经南宁市教育局中小学招生办公室审核后方可缓测。

2. 因伤和疾病不能参加集中统一测试的考生，以及患有慢性疾病（如高血压、心脏病、糖尿病、肺结核，哮喘、慢性支气管炎、红斑狼疮、猩红热、癫痫病、肝炎、肾炎、骨质疏松、心脏结构或心脏功能异常等），曾经家族中出现过猝死情况以及医疗机构认定不宜参加剧烈运动的考生，须申请免测，按36分计入初中学业水平考试总成绩。由本人填写《南宁市2023年初中学业水平考试体育与健康测试伤、病考生免测申请表》（附件6），家长签名，并出具县级以上（含县级）医院证明，报南宁市教育局中小学招生办公室审核免测。

3. 丧失运动能力的残疾考生，必须提供市（县）合法有效的残疾证，由学生本人提出书面申请，填写《南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试丧失运动能力考生申请表》（附件7），家长签名，并附残疾证复印件、近期全身照，经学校体育老师、班主任、校长签字同意，报南宁市教育局中小学招生办公室面试学生后审核，可免于参加集中统一测试。

三、组织保障

（一）各县（市、区）、开发区教育局要做好南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试组织工作。

1. 加强对体育与健康测试工作的领导。要制订本县（市、区）的 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试实施方案，制订 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生及安全事件应急处置预案，督促辖区内各初中学校制订好工作方案、预案，完善安全措施，落实工作责任。加强考风考纪的督查，确保测试公平、公正、公开。请各县（市、区）于 2023 年 5 月 6 日前将本县（市、区）测试方案及具体的测试时间、测试学校安排表报市教育局备案。

2. 合理设置考场。在交通不便、考生分散的农村学校，要结合实际，采取有效措施，方便考生就近测试。

3. 落实医疗救护措施。协调县（市、区）卫健部门，做好考点及送考下乡考点学校的医疗保障工作，确保考试顺利进行。

4. 做好监考评分员的聘用和培训工作。监考评分员应具备作风正派、坚持原则、工作认真、熟悉业务等条件，并且无直系亲

属参加当年初中学业水平考试体育与健康测试，签订考评员承诺书后送南宁市教育局中小学招生办公室审核方可聘用。加强对监考评分员的教育和培训，掌握处理一些突发事件的基本知识。

5. 落实工作责任。为做好体育与健康测试工作，确保 2023 年体育与健康测试顺利进行，市教育局将与各县（市、区）教育局及市教育局直属学校签订工作责任书，落实相应的工作责任，同时与市区的考点学校、主考副主考、测试评分员签订工作责任书。各县（市、区）教育局要按照此工作流程与相关的学校及个人签订工作责任书，确保测试安全、公平、公正、公开。

（二）各考点学校要积极做好体育与健康测试保障工作。

1. 各考点学校成立体育与健康测试工作领导小组，制订体育与健康测试工作方案和突发公共卫生安全事件应急处理预案。

2. 考点学校要提供测试必要的场地、器材，为考生免费提供开水，安排工作人员维护考场秩序，设置警戒线，合理布局考场监控，必须做到监控无死角。

3. 要设立医疗救护点，配备经过培训的校医和必要的医疗救护设备。密切联系附近医疗救护机构，协助安排救护车在考点待命，完善医疗救护机制。充分做好应急保障，确保测试期间的突发事件得到迅速妥善处置。

4. 协调辖区公安、交警协助学校做好体育与健康测试治安维护和交通疏导工作。

5. 严格考场纪律。提醒带队领导与教师，以及非临场的考生，不得进入测试场地，以免影响正常测试。

6. 密切关注天气变化，做好强对流天气和极端恶劣天气的现场处置工作。

(三) 各初中学校要落实体育与健康测试的各项工作。

1. 各初中学校要按照本方案的工作要求，制订落实本校工作方案预案，树立安全第一的思想，完善安全措施，将工作责任做好分解，落实到人，不留死角。

2. 根据体育与健康测试的特点，引导和教育考生科学锻炼身体，正确对待体育与健康测试。

(1) 学校要成立体育测试审核组，成员由学校领导、班主任、体育教师、校医等组成。依据学生平时出勤情况（尤其是体育课）、近年的体检结果、日常体质特点和体育课的体能状况等，正确引导考生实事求是合理选择体育与健康测试项目。对于经常出现身体不适、有既往病史情况的考生，须办理免测手续。

(2) 测试前一周起开始启动考生身体健康情况问询机制，学校安排班主任每天对所有考生身体健康情况进行问询，记录到《南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试学生情况问询表》（见附件 16），考生、家长、班主任签字后交由教务处保存至测试结束。

(3) 测试前一天，学校要准备好充足的食物和饮用水。提醒学生备好合适的鞋子与服装，做好测试前的准备活动，按时参加测试。

(4) 当天测试前，要再次安排班主任对所有考生的身体情况进行问询，记录到《南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试学生情况问询表》（见附件 16），考生、班主任签字确

认。同时提醒考生，如在测试中身体出现异常反应，应立即退出测试，请求医疗救助，并办理缓测或免测手续。

(5) 凡是隐瞒病史参加初中学业水平考试体育与健康测试的学生，一经发现或在测试过程中出现人身意外，由家长及所在学校承担相关责任。

3. 凡是参加初中学业水平考试体育与健康测试的考生，须经考生家长签署《测试风险告知书》（附件 10）；由所在学校为其购买短期人身意外保险后方可进行该项目测试。上述材料由学校教务处保存至体育与健康测试结束。

4. 前往测试前，各校应对参加测试的学生开展至少一次安全教育，强调安全工作的重点事项。

5. 各校须安排校领导、班主任和任课教师带队前往考点，协助组织测试，且必须全程在场，在测试过程中，密切关注每个学生的身体健康状况。在考场外等候时，教师要负责组织考生做好充分的休息和准备活动。各校校医要随队到达考场，并作为考场医生随时做好突发事件的医护工作，注意穿工作服，携带救护药品等。

6. 学校租用机动车接送学生前往测试，应租用具有营运资质单位的车辆，并按有关规定办理相关手续。学校不得租用拼装车、报废车和个人机动车接送学生测试。

7. 密切关注天气变化，做好强对流天气和极端恶劣天气的现场处置工作。

四、其他工作要求

(一) 做好有关表格领取和报送工作，具体时间另行通知。

(二) 做好有关表格的填写工作。

1. 各学校要指导考生填写好《南宁市2023年初中学业水平考试体育与健康测试成绩登记表》，《体育与健康测试成绩登记表》

“姓名”、“准考证号”栏由学校考务员填写，“体育与健康测试组别”、“序号”栏则由体育老师按《南宁市2023年初中学业水平考试体育与健康测试考生报考表》填写（此表的填写方式考务会将详细说明）。体育老师还要负责了解、帮助、指导学生选好测试项目，并在每位考生所选择测试的三个项目上打上“√”。《体育与健康测试成绩登记表》男、女考生，残疾男、女考生的颜色不相同，男生填黑色线条表，女生填红色线条表，填表时注意区别清楚。

2. 各学校必须按要求填写《南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试考生报考表》，考生编排每组 6 人，不足 6 人组可另行分组调整；组别序号不得重复。学校将报考表导入报名系统后就能导出《检录表》和《测试信息统计表》等表格，《测试信息统计表》一式 3 份并盖学校公章送南宁市教育科学研究所艺体室。

3. 学校按要求如实填写系统导出的《测试信息统计表》，填报本校拟参加测试的考点，正确填写负责人联系电话并保持 24 小时畅通。

4. 严格按照要求填写准考证号，并提醒考生妥善保管和使用准

考证。

(三) 提前做好检录工作。

各项测试前 20 分钟必须完成检录工作，各校分男、女考生以组为单位成横队，由带队教师统一带到考点，等候检录。各校体育教师、班主任、领导要协助考场检录组做好检录工作。

- 附件：
1. 市区集中测试考点学校名单
 2. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试考生须知
 3. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试监考评分员守则
 4. 南宁市城区 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生及安全事件应急处置预案
 5. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试伤、病考生缓测申请表
 6. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试伤、病考生免测申请表
 7. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试丧失运动能力考生免测申请表
 8. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试成绩登记表
 9. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试人数、项目统计表
 10. 测试风险告知书
 11. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测

- 试县（市、区）教育局工作责任书
12. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试学校工作责任书
 13. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试考点学校工作责任书
 14. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试主考、副主考工作责任书
 15. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试考评员承诺书
 16. 南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试学生身体健康情况问询表

市区集中测试考点学校名单

一、市区集中测试考点学校

市二中（凤岭校区）、市三中（青秀校区）、南宁外国语学校、天桃实验学校嘉和城校区、沛鸿民族中学（江南校区）、市三十六中（衡阳校区）、市四十一中。

二、市区乡镇集中测试考点学校

青秀区：南阳中学、刘圩中学、伶俐中学、长塘中学

兴宁区：兴园路初级中学

江南区：苏圩中学、江西中学

经开区：光明路学校

西乡塘区：双定中学、那龙民中、金陵中学、富庶中学、坛洛中学

邕宁区：中和中学、那楼中学、百济中学、新江中学

良庆区：五象湖初级中学、四十六中、那陈中学、南晓中学、那马中学

三、市区缓测地点：市三中（青秀校区）

四、社会考生集中测试地点：沛鸿民族中学（江南校区）

南宁市2023年初中学业水平考试体育与健康测试考生须知

一、考生必须凭本人的《准考证》参加体育与健康测试。无《准考证》者一律不得参加测试。

二、考生应了解自身的身体状况，不得刻意隐瞒可能导致意外发生的病理因素。

三、考生应在各项目测试前到检录处参加检录，检录处点名三次不到者，取消该项目的测试资格，该项目记0分。

四、考生在测试前做好准备活动，检录后由检录员分组带入考场，在指定的位置等候，由主考宣布规则和要求，并组织进行测试。

五、除本场监考评分员和考生外，其他人员及考生都不得擅自进入考场。

六、考生对有关项目的规则不清楚时，可向主考提出询问，但不得提出规则以外的要求。

七、考生在各项目测试完毕时，由检录员带离考场，不得在考场逗留、谈论或围观。

八、考生应身着适合运动的服装和鞋参加测试。

九、遵守考场纪律，听从监考评分员的指挥。

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康 测试监考评分员守则

一、监考评分员必须坚持原则、作风正派、思想品德端正、工作认真、熟悉业务、当年无直系亲属参加初中学业水平考试体育与健康测试。

二、监考评分员必须认真执行有关招生测试规定，维护测试纪律，做好考场管理，严格执行体育与健康测试标准，公正裁判，准确评分。

三、监考评分员必须按《南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试实施方案》的评分标准计分，不得自立评分标准，不得徇私舞弊。

四、测试过程中，监考评分员必须认真做好各项组织工作，保证考生在半天内完成三个项目的测试，每项测试完毕，要向考生本人当场宣布其成绩。监考评分员不能对本学校的考生进行监考评分。

五、监考评分员必须坚持“公平、公正、严肃、认真、严格、准确”的工作原则，严格执行各项测试程序，忠于职守、严格遵守测试纪律，做好本职工作，不干扰其他项目组的评分工作。

六、监考评分员在监考评分过程中，不能对考生作任何技术性指导，但考生对规则不清楚提出询问时，应予当众答复。

七、监考评分员必须在考生测试完毕后认真、准确地将考生成绩填写到考生《体育成绩登记表》，并在指定的位置签上姓名，以示负责。测试成绩一旦确定，任何人不得随意涂改。如确需更改，要经考点总监督或考点主考确认，并在更改处签名，否则该考生成绩无效。

八、每场次测试，检录组在收回《体育成绩登记表》时，要认真检查考生成绩是否填写清楚，评分员是否已签名，是否有涂改现象，确认填写无误后，立即将《体育成绩登记表》汇总装入专用密封袋，交考点主考检查验收后由 2 名专门人员送交成绩录入负责人签收。

九、成绩录入负责人应对各考点送交的《体育成绩登记表》进行检查，对未签字的要退回有关考点主考，由主考责成有关人员补办签名手续。成绩录入员要认真、准确地把每位考生的每项成绩录入中考数据库。

十、监考评分员要加强组织纪律性，服从安排，听从指挥。按时参加学习和考评工作，不得迟到、早退，因故不能出席应事先请假。在考点就餐，严禁喝酒。凡违反纪律者，按有关规定追究责任。

南宁市城区 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生及安全事件 应急处置预案

今年我市初中学业水平考试体育与健康测试定于 5 月初进行，新冠肺炎疫情防控工作继续参照《自治区教育厅 自治区卫生健康委关于转发新冠肺炎疫情防控常态化下国家教育考试组考防疫工作指导意见的通知》（桂教考试〔2020〕3 号）等文件执行。期间正值夏季酷暑炎热，体育与健康测试运动强度大，大量的汗液排泄容易导致考生发生中暑、意外损伤等安全事件，为了保障考生的身体健康，确保城区体育与健康测试顺利进行，特制定本预案。各县（市、区）教育局参照本预案，另行制定本县（市、区）的预案。

一、组织机构及职责

（一）成立南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生及安全事件应急处置工作领导小组：

组 长：韦家斌 市委教育工委书记，市教育局党组书记、
局 长

副组长：章志宏 市委教育工委委员，市教育局党组成员、
副 局 长

谢海琼 市委教育工委委员，市教育局党组成员、

副局长

陈鑫 市委教育工委委员，市教育局党组成员、
市教育局总督学

谢贵兵 市教育局四级调研员

成员：林文辉 市教育局体育卫生与艺术教育科科长

陈妍妤 市教育局办公室主任

张焕东 市教育局招生考试科科长

田彬 市教育局基础教育科（市语言文字工作委
员会办公室）科长

黄琰 市教育局学校安全稳定工作科科长

陆西宁 市招生考试院院长

戴启猛 市教育科学研究所所长

黄孙林 市中小学卫生保健中心主任

（二）职责

负责体育与健康测试突发公共卫生及安全事件的紧急处置 领导工作；应对和处置体育与健康测试突发公共卫生及安全事件；督促发生突发公共卫生及安全事件的学校实施紧急救护；与市卫生主管部门做好体育与健康测试期间的卫生安全保健等协调工作，联系电话：2807293。

二、安全保障措施

（一）由南宁市教育局中小学招生办公室负责与卫生健康委联系 并落实开设 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生安全事件应急处置绿色通道，每天由医院派出医疗救护队到

考点负责医疗救护工作。具体负责考点的医院及专业技术人员，由市中小学卫生保健中心负责联系、落实。

（二）由市中小学卫生保健中心每天安排医务人员在各考点值班。主要职责是与指定的医疗救护医院做好沟通协调工作，落实现场医疗救护队，确保初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生及安全事件发生时，医院能立即开通医疗救治绿色通道，使患病考生得到及时有效的紧急救治。

（三）各学校相应成立初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生及安全事件应急处置工作领导小组，负责本学校初中学业水平考试体育与健康测试突发卫生及安全事件的处理；做好考前 14 天学生体温检测登记工作；教育学生注意交通等安全问题；做好考生防暑降温工作，指导学生考前自带遮阳防雨用品，配备足够的开水或淡盐水，及时补充体育活动中消耗的水分；有条件的学校给学生提供消暑降温的绿豆汤、凉茶、饮料等。各学校要有一名校级领导带队，并有一名校医随队到达中考体育与健康测试考场，负责本校考生突发卫生安全事件的医疗救治组织、协调工作。

（四）医疗救护队人员要携带必需的救护药品，如：氧气瓶及一些外伤和应急救治药物，做到坚守工作岗位，认真履行工作职责，加强巡视，及时发现问题，及时报告。

（五）一旦突发公共卫生事件，按如下程序处理：考点的医务人员立即到现场进行初步诊断，对一般意外损伤和轻度中暑患者实施现场救治；对病情较重或危及生命安全的考生，在进行现

场抢救的同时与医疗机构联系，将病人及时送到医院进行救治，配合医院做好相关工作。并立即报告市教育局初中学业水平考试体育与健康测试突发公共卫生及安全事件应急处置工作领导小组。

（六）考试期间各考点每天按有关要求做好消杀工作。

附件 5

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康 测试伤、病考生缓测申请表

近期半身免冠
一寸照片

学校（签章）:

姓名		准考证号	□□□□□□□□□□
性别		出生年月日	
缓测原因	家长签字： 年 月 日		
学校意见	校长签名： 学校（盖章）： 年 月 日		
市（县）招生 测试办公室 意见	签章： 年 月 日		

附件 6

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康 测试伤、病考生免测申请表

近期半身免冠
一寸照片

学校（签章）:

姓名		准考证号	□□□□□□□□□□
性别		出生年月日	
免测原因	家长签字： 年 月 日		
医院证明	(粘贴处)		
学校意见	校长签名： 学校（盖章）： 年 月 日		
市（县）招生 测试办公室 意见	签章： 年 月 日		

附件 7

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康 测试丧失运动能力考生免测申请表

姓名		准考证号	□□□□□□□□□□
性别		出生年月日	
申请原因	家长签字： 年 月 日		
残疾证号码及 审批办理单位	证号：	残疾类别和等级	类别：
	审批单位：		等级：
体育老师意见	签名： 年 月 日	班主任意见	签名： 年 月 日
学校意见	校长签名： 学校（盖章）： 年 月 日		
城区、开发区教 育局意见	签章： 年 月 日		

说明：申请表后附学生残疾证的复印件、近期全身照 1 张，复印件上需注明“此件与原件相符”，由学校审核确认盖章后上报。

附件 8

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试 成绩登记表

学校（签章）:

姓 名					性 别			出生年月日			近期半身免冠一寸照片
准考证号											
体育测试组别	第_____组 第_____号										
体 育 测 试 情 况	类别	操 类			跳 类		力 量 类			民 族 / 兴 趣 类	
	项目	<input type="checkbox"/> 舞动青春 <input type="checkbox"/> 放飞理想 <input type="checkbox"/> 第九套广播体操			<input type="checkbox"/> 立定跳远		<input type="checkbox"/> 原地掷实心球 <input type="checkbox"/> 1 分钟仰卧起坐（女） <input type="checkbox"/> 引体向上（男）			<input type="checkbox"/> 抛绣球 <input type="checkbox"/> 踢毽子 <input type="checkbox"/> 篮球	
	考试成绩										
	决定成绩										
	组长签名										
	总 得 分										
测试说明											
	考生签名:			日期:			主考签名:			日期:	
主考签名					日期		年 月 日				

填表说明：1. 盖学校公章，并按要求贴上免冠近照。2. 认真填写姓名、性别、出生年月日。3. 完整填写 9 位数的准考证号码，字迹工整清晰。4. 填好组别和序号。男女考生组别要分开排序。5. 考生报考项目按文件要求选择，在项目前的“□”内打“√”。6. 考生在上交成绩登记表后原则上不得更改测试项目。

附件 9

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试 人数、项目统计表

单位名称(盖章):

拟报测试地点:

领队:

联系电话:

体育教师:

联系电话:

类别	项目	男	女	合计
操类	舞动青春			
	放飞理想			
	第九套广播 体操			
跳类	立定跳远			
力量类	原地掷实心 球			
	1 分钟仰卧 起坐			
	引体向上			
民族体育类	抛绣球			
	踢毽子			
兴趣特长类	篮球			
其他	免考			
	缓考			
	残疾			
参加体育测试 人数				

说明: 此表可以在报名系统导出, 但要手工填写表头信息。

测试风险告知书

尊敬的学生家长：

2023 年初中学业水平考试体育与健康测试即将开始。根据《南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试实施方案》规定，凡参加测试的学生，须由监护人在《测试风险告知书》上签字确认。贵子女 为我校初三（ ）班学生。在 2023 年初中学业水平考试参加体育与健康测试。如您同意贵子女参加测试，则视为贵子女过往无重大病史及可能导致意外发生的病理因素。请您充分理解并承担此项测试可能出现的各种风险，并在本测试风险告知书上签署意见并签字后方可进行该项目的测试。

学校（盖章）

年 月 日

家长（法定监护人）意见：

家长（法定监护人）签字：

家长（法定监护人）联系电话：

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康 测试县（市、区）教育局工作责任书

为做好我市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试各项工作，确保测试如期顺利进行，市教育局与县（市、区）教育局签订工作责任书如下：

一、各县（市、区）教育局要成立体育与健康测试工作领导小组，加强对体育与健康测试工作的领导，确保体育与健康测试工作安全有序进行。

二、各县（市、区）教育局参照市教育局体育与健康方案做好各项前期准备工作，督查学校按照市教育局文件的要求，落实各项体育测试事宜，协调做好各项后勤工作，积极为考生提供服务，全力保障体育与健康测试秩序良好，顺利进行。

三、各县（市、区）教育局要制定体育与健康测试安全事件应急处理预案；制定疫情防控应急预案，严格落实疫情防控职责；与所属学校签订工作责任书，落实工作责任；协调卫健部门，做好考点及送考下乡考点学校的医疗救护工作。

四、各县（市、区）教育局要开展考风考纪教育，端正考风、严肃考纪，加强督查，杜绝一切舞弊行为的发生。

五、协调辖区公安、交警协助做好体育与健康测试治安维护和交通疏导工作。

六、凡因不认真履行职责出现事故的，将追究县（市、区）教育局领导及相关人员的责任。

此责任状一式 2 份，市教育局和县（市、区）教育局各执一份。

市教育局（盖章）：

县（市、区）教育局（盖章）：

年 月 日

年 月 日

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康 测试学校工作责任书

为了确保我市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试工作如期顺利进行，市教育局与市直属学校，事业办、民办学校签订工作责任书如下：

一、测试学校要成立体育与健康测试工作领导小组，测试当天至少安排 1 名校级领导在现场全程指挥协调本校学生测试工作。

二、测试学校参照测试方案做好前期准备工作，并按照市教育局相关文件的要求，落实各项体育与健康测试事宜，协调各项后勤工作。

三、测试学校开展考风考纪教育，端正考风、严肃考纪，杜绝一切舞弊行为的发生。

四、做好学生健康监测、涉疫考生排查、涉考人员防疫管理（含考生、带队老师、司机等）等防疫工作，严格落实疫情防控要求。

五、测试学校要制定安全事故应急处理预案。加强安全教育，按规定租用交通车辆。落实问询制度，关注学生身体健康状况，准备好充足的食物和饮用水。密切关注天气变化，做好强对流天气和极端恶劣天气的现场处置工作。

六、凡因不认真履行职责出现事故的，将追究校长及相关人员的责任。

此责任状一式 2 份，市教育局和学校各执一份。

教育局（盖章）：

年 月 日

学校（盖章）：

年 月 日

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康 测试考点学校工作责任书

为了确保我市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试工作如期顺利进行，市教育局与考点学校签订工作责任书如下：

一、考点学校应成立体育与健康测试工作领导小组，加强对体育与健康测试工作的领导，确保体育与健康测试工作安全有序进行。

二、考点学校参照测试方案做好前期准备工作，并按照市教育局相关文件的要求，落实各项体育与健康测试事宜，协调各项后勤工作，积极为考生提供服务，全力保障体育与健康测试秩序良好，顺利进行。

三、制定考点学校疫情防控应急预案，准备充足防疫物资，加强涉考工作人员健康监测和管理，严格落实学校疫情防控措施。

四、考点学校要制定安全事件应急处理预案，配备经过培训的校医和医疗救护设备，协助安排救护车在考点待命，充分做好应急保障，确保测试期间的突发事件得到迅速妥善处置。密切关注天气变化，做好强对流天气和极端恶劣天气的现场处置工作。

五、考点学校开展考风考纪教育，端正考风、严肃考纪，杜绝一切舞弊行为的发生。

六、配合当地公安、交警做好体育与健康测试治安维护和交通疏导工作。

七、凡因不认真履行职责出现事故的，将追究校长及相关人员的责任。

此责任状一式 2 份，市教育局和学校各执一份。

教育局（盖章）：

年 月 日

学校（盖章）：

年 月 日

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试主考、副主考责任书

为维护南宁市初中学业水平考试体育与健康测试的权威与信誉，切实加强体育与健康测试管理工作，严肃考风考纪，确保我市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试公平、公正、有序实施，我局与主考、副主考签订工作责任书如下。

一、主考、副主考在南宁市教育局中小学招生办公室的统一指挥下，以高标准、高质量完成我市 2023 年体育与健康测试的组织实施工作。

二、主考、副主考认真学习南宁市 2023 年体育与健康测试的有关文件精神，熟悉本职工作，掌握考点情况，尽力为考生提供舒适、安全、安静、清洁的测试环境。

三、主考、副主考要认真做好考评员的管理工作。主考在测试前组织并监督考评员学习相关的守则，明确各人各项分工和职责，组织考评员签订承诺书。在测试期间督促考评员履行职责，逐级落实，责任到人。

四、主考、副主考制订考风考纪管理目标，强化规范操作，落实公平、公正、公开的考务工作。主考要加强考风考纪管理，

杜绝重大责任事故、违纪舞弊事件的发生，对违纪舞弊行为，发现一起严肃处理一起，不迁就、不姑息。

五、严格执行考务管理的各项规定，推行体育与健康测试“阳光工程”，有效地接受社会监督。主考、副主考会同市教育局处理测试期间发生的重大事件，并及时向上级有关部门汇报。

六、完善体育与健康测试工作责任制和责任追究制。测试实行主考负全责制度。主考、副主考必须遵守体育与健康测试的各项规定和纪律，实行违纪舞弊责任追究制。遵守考务纪律，认真履行职责。在测试过程中，不弄虚作假，不徇私舞弊，不接受考生、家长的礼金、礼品，不参加有可能影响测试成绩的宴请和娱乐活动。如有违反，按相关规定给予相应处罚。触犯刑律的承担相应的法律责任。

七、密切关注天气变化，做好强对流天气和极端恶劣天气的现场处置工作。

八、副主考协助主考工作，并按分工认真履行工作职责。此责任书一式 2 份，市教育局及主考、副主考各存一份。

甲方（盖章）：

乙方（签名）：

年 月 日

年 月 日

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试考评员承诺书

为了确保 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试公平、公正有序进行，本人作出如下承诺：

一、认真学习相关的测试制度，严格遵守《南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试监考评分员守则》。

二、无直系亲属参加当年初中学业水平考试体育与健康测试。

三、从严执考，规范操作。坚持“公平、公正、严肃、认真、严格、准确”的工作原则，实事求是地为每位考生测量（评定）成绩，并如实记录。

四、遵守考务纪律，认真履行职责。在测试过程中，不弄虚作假，不徇私舞弊，不接受考生、家长的礼金、礼品，不参加有可能影响测试成绩的宴请和娱乐活动。

五、积极配合主考、副主考及时处置突发重大事件。

六、本人将严格遵守本承诺，如有违反，按相关规定给予相应处罚。触犯刑律的承担相应的法律责任。

主考、副主考（签名）：

年 月 日

监考评分员（签名）：

年 月 日

附件 16

南宁市 2023 年初中学业水平考试体育与健康测试学生身体健康 情况问询表

学校: _____

日期: _____年____月____日

(1) 姓名	(2) 性别	(3) 班别	(4) 当日身体有 无异常情况	(5) 是否申请缓 测或免测	(6) 学生签名	(7) 家长签名	(8) 问询老师 签名	(9) 备注